

## De verspreiding van jodiumtabletten

### 1. Waarom verspreidt de overheid jodiumtabletten?

De Nederlandse overheid verspreidt de nationale voorraad jodiumtabletten om voorbereid te zijn op de zeer kleine kans op een ongeval met een kernreactor (bv. een ongeval in een kerncentrale). Er is geen concrete dreiging. De kans op een ongeval in een kerncentrale is zeer klein en niet toegenomen. Kernreactoren moeten aan strenge veiligheidseisen voldoen.

### 2. Waarom verspreidt de overheid juist nú jodiumtabletten?

Mocht het tijdens een ongeval in een kerncentrale nodig zijn om een jodiumtablet in te nemen, dan hoeven ze niet meer verspreid te worden. De mensen voor wie jodiumtabletten zinvol zijn, hebben de jodiumtabletten dan al in huis. De hulpdiensten hebben hierdoor meer tijd voor andere noodzakelijke werkzaamheden.

### 3. Wie krijgt jodiumtabletten?

- Mensen tot en met 40 jaar die in een zone van 0-20 km van een kerncentrale of onderzoeksreactor wonen;
- Mensen tot 18 jaar die in een zone van 20-100 km van een kerncentrale of onderzoeksreactor wonen.

Rond de kerncentrale Emsland in Duitsland geldt een zone van 0-25 en 25-100 km. Dit heeft te maken met het grotere vermogen van die centrale.

Heel Zuid-Limburg ligt binnen 20-100 kilometer van de kerncentrale van Tihange. In Limburg-Noord liggen de gemeenten Beesel, Echt-Susteren, Leudal, Maasgouw, Nederweert, Peel en Maas, Roerdalen, Roermond en Weert (gedeeltelijk) in deze zone.

### 4. Waarom is er een verschil in leeftijd tussen de twee zones (zie vraag 3)?

In het algemeen geldt: hoe verder van de plaats van een stralingsongeval, hoe lager de mogelijke blootstelling aan radioactieve stoffen. Ongeboren baby's en kinderen tot 18 jaar zijn het meest kwetsbaar voor radioactief jodium. Daarom geldt voor hen het grootste distributiegebied. Mensen tussen de 18 en 40 zijn minder kwetsbaar. Daarom krijgen zij enkel jodiumtabletten als ze dicht in de buurt van een kerncentrale wonen, dat wil zeggen binnen 20 km.

## **5. Waarom krijgt niet iedereen jodiumtabletten?**

Jodiumtabletten zijn niet voor iedereen zinvol. Of ze zinvol zijn hangt af van je leeftijd en woonafstand tot een kerncentrale. In een ring van 20-100 km rondom een kerncentrale is er geen reden om mensen boven de 18 jaar van jodiumtabletten te voorzien om de volgende redenen:

### *Leeftijd*

De schildklier van (ongeboren) kinderen is gevoeliger voor radioactief jodium dan die van volwassenen. Zij hebben dus het meeste baat bij de beschermende werking van jodiumtabletten.

Hoe ouder iemand is, hoe kleiner de kans op schildklierkanker door blootstelling aan radioactief jodium.

De risico's op bijwerkingen van jodiumtabletten nemen toe naarmate mensen ouder worden. Denk daarbij aan de ontwikkeling van allergieën of problemen met de schildklier. Daarom adviseren internationale experts de jodiumtabletten niet uit te delen aan mensen boven de 40 jaar.

### *Afstand tot kerncentrale*

Bij een stralingsongeval neemt het risico op besmetting met radioactief jodium af naarmate mensen verder van een kerncentrale wonen.

## **6. Wanneer worden de jodiumtabletten verspreid?**

Alle huishoudens met kinderen tot 18 jaar die binnen 20 tot 100 kilometer van een kerncentrale wonen krijgen in oktober 2017 jodiumtabletten van de Nederlandse overheid. Het maakt niet uit of dit een Nederlandse, Belgische of Duitse kerncentrale is. De jodiumtabletten worden per post verstuurd. Dat heeft de staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport op 21 april 2017 [per brief](#) aan de Tweede Kamer laten weten.

## **7. Ik ben zwanger/wil zwanger worden. Hoe kom ik aan jodiumtabletten?**

Zwangere vrouwen kunnen ter bescherming van hun ongeboren kind jodiumtabletten kopen bij de apotheek of drogist. Zij ontvangen hierover informatie van hun verloskundige/gynaecoloog.

## **8. Wat moet ik doen met de jodiumtabletten?**

Bewaar de tabletten voor het geval ze nodig zijn. Leg ze op een droge plaats bij kamertemperatuur. Houd jodiumtabletten altijd buiten het bereik van kinderen. De tabletten hoeven pas ingenomen te worden als de overheid dit aangeeft. De kans dat dit ooit nodig is, is bijzonder klein.

### **9. Hoe lang zijn de jodiumtabletten houdbaar?**

Jodiumtabletten zijn 10 jaar houdbaar. U vindt de houdbaarheidsdatum op het doosje. De aanduiding 'EXP' betekent: 'niet gebruiken na een bepaalde datum'. Voordat deze datum verstreken is, zal de overheid u informeren hoe u aan nieuwe jodiumtabletten kunt komen. U hoort dan ook waar u de oude tabletten kunt inleveren.

### **10. Ik heb jodiumtabletten ontvangen, maar ik wil ze niet hebben. Wat moet ik ermee doen?**

U kunt u ze kosteloos terugsturen naar antwoordnummer 2222, 3440 VB Woerden. Medicijnen mogen niet in de vuilnisbak worden gegooid of weggespoeld via toilet of gootsteen!

### **11. Waar vind ik meer informatie?**

- Kijk op [www.waaromkrijgikjodiumtabletten.nl](http://www.waaromkrijgikjodiumtabletten.nl).
- Lees de vragen en antwoorden over de werking en verkrijgbaarheid van jodiumtabletten op [www.vrzuidlimburg.nl](http://www.vrzuidlimburg.nl)