

Wat moet ik doen bij een stralingsongeval?

1. Wat moet ik doen?

Als bij een stralingsongeval de sirenes afgaan, doet u het volgende:

- Ga naar binnen, sluit ramen en deuren en sluit alles wat voor ventilatie dient, zoals afzuigkap, ontluichtingskoker, muur- en toiletrooster. Blijf binnen tot het alarm is opgeheven.
- Bent u onderweg in een auto, schakel dan alle ventilatie uit en rij van de plek van het ongeval vandaan. Als er files zijn, is schuilen in een betonnen gebouw veiliger dan in de auto blijven.
- Zet de radio aan op de rampenzender (in Limburg L1). De overheid geeft via deze zender informatie.
- Volg de aanbevelingen van overheid en hulpdiensten op.

2. Hoe word ik geïnformeerd?

Dat kan zijn via sirenes, omroepwagens, de rampenzender (in Limburg L1 radio), [NL-Alert](#), een website (in Zuid-Limburg: vrzuidlimburg.nl) of een informatienummer. Bij een groot stralingsongeval is de nationale overheid woordvoerder in samenwerking met provinciale en gemeentelijke overheden.

3. Welke voorbereidingen kan ik alvast treffen?

- Zorg dat u voldoende levensmiddelen en water in huis heeft.
- Zorg voor een [noodpakket](#).
- Weet hoe u de ventilatie kunt uitzetten.
- Zorg dat uw telefoon is ingesteld voor [NL-Alert](#).
- Weet hoe u kunt schuilen.
- Indien er kinderen jonger dan 18 jaar bij u thuis wonen: zorg dat u weet waar u de jodiumtabletten heeft opgeborgen.

4. Hoe kan ik schuilen?

- Ga naar binnen of blijf binnen; straling wordt voor een groot deel tegengehouden door het dak en door de (betonnen of stenen) muren.
- Sluit alles wat voor ventilatie dient, zoals afzuigkap, ontluichtingskoker, muur- en toiletrooster.
- Sluit ook alle kieren en naden af.
- Beschikt het gebouw over een kelder? Ga daar dan naartoe. Een goed alternatief is een centrale ruimte op de begane grond.
- Ga bij voorkeur naar een inpandigte ruimte zonder ventilatie.

- Ga niet bij het raam zitten. Dit biedt u minder bescherming dan een muur.
- Blijf binnen tot het alarm officieel wordt opgeheven.
- Zit u in de auto? Zet de regionale rampenzender aan, schakel alle ventilatie uit en rij van de plek van het stralingsongeval vandaan. Als er files zijn, is schuilen in een stenen of betonnen gebouw een veiligere plek dan de auto.

Een tent, caravan, houten schuurtje of ander gebouw dat niet uit steen of beton is opgetrokken zijn geen goede schuilplaatsen, omdat ze geen bescherming bieden tegen radioactieve straling.

5. Moet ik mijn kinderen ophalen van school/de opvang?

Dat hangt af van de situatie. Zo kan het veiliger zijn om de kinderen op school te laten als er een wolk met radioactieve stoffen overdrijft. Het is aan te raden het advies van de overheid / hulpdiensten op te volgen.

6. Wanneer moet ik het gebied verlaten?

Alleen bij een zeer ernstig stralingsongeval in een kerncentrale zal een gebied direct rondom de installatie worden geëvacueerd. Het gaat dan om een uitzonderlijk stralingsongeval waarbij een gebied zwaar besmet raakt met radioactieve stoffen. Wanneer evacuatie nodig is, krijgt u dit te horen via de rampenzender (in Limburg L1 radio) en eventueel via geluidswagens. De overheid kan ook adviseren eerst te schuilen tot de radioactieve wolk is overgetrokken voordat een gebied wordt geëvacueerd.

7. Is ons voedsel na een stralingsongeval nog veilig te eten?

Een radioactieve wolk kan gewassen en vee besmetten in het gebied waar de wolk overheen trekt. Door een oogst- en slachtverbod af te kondigen voorkomt de overheid dat er radioactief voedsel op de markt komt. Boeren kunnen ook verplicht worden hun dieren op stal te houden. Verder kan de overheid de handel in verse producten zoals groente, vlees, vis en melkproducten beperken.

Na een stralingsongeval kunt u verpakte voedingsmiddelen, zoals groenten in blik, in ieder geval eten. Eet geen groenten uit uw eigen tuin als de overheid dat afraadt.

8. Op welke frequentie zit rampenzender L1 radio?

Kijk voor de frequentie op [L1](#). L1 radio is de officiële rampenzender voor Limburg. Als de sirene gaat, stem uw radio dan af op deze zender. De instructies en adviezen die tijdens een ramp via L1 worden gegeven zijn afkomstig van de overheid. Er wordt expliciet vermeld wanneer het om een mededeling van de overheid gaat. De overheid is de enige officiële instantie die instructies mag verstrekken bij een ramp of crisis. Bovendien heeft de overheid ook de plicht om burgers te informeren en hen te adviseren wat te doen.